Amielle Comfort
Dilatoren

Vaginismus ist eine nicht steuerbare Verkrampfung der Scheidenmuskulatur, die jegliche Art von Penetration unmöglich macht. Diese Schmerzstörung kann sowohl medizinische als auch psychosomatische Gründe haben.

Häufige Begleiterscheinung des Vaginismus ist die Dyspareunie; deren Symptome vaginale Trockenheit oder Infektionen sein können. Diese kann u. a. nach einer Radiotherapie auftauchen.

Das Küster-Hauser Syndrom (MRKHS) ist eine angeborene Fehlbildung der Vagina (Vaginalaplasie), das ohne chirurgische Korrektur oder Therapie keinen penetrativen Geschlechtsverkehr zulässt.

Amielle Comfort
Dilatateurs

Le vaginisme se caractérise par des spasmes à l'entrée du vagin qui interdisent toute pénétration. Cela peut être dû à diverses raisons d'ordre médical ou psychologique.

Les dyspareunies sont des douleurs vaginales récurrentes. Elles sont souvent associées à une séche-resse vaginale ou à une infection gynécologique. Une dyspareunie peut faire suite à une radiothérapie ou une curiethérapie pelviennes.

Le syndrome de Rokitansky (MRKH) se définit par une malformation du vagin à la naissance (aplasie vaginale) qui rend la pénétration impossible du fait d'un vagin anormalement petit voire inexistant.

Amielle Comfort

Amielle Comfort

OWEN MUMFORD
Making a World of Difference

D. A. CH.
Owen Mumford GmbH
Alte Häge 1
63762, Großostheim
T : +49 (0)6026/97750
F : +49 (0)6026/977529
E : info@owen-mumford.de

HAUPTSITZ
Owen Mumford Ltd
Brook Hill, Woodstock
Oxfordshire OX20 1TU, United Kingdom
T : +44 (0)1993 812021
F : +44 (0)1993 813466
E : info@owenmumford.co.uk

UK / IRLAND VERTRIEB & MARKETING
T : +44 (0)1608 645555
F : +44 (0)1608 646546
E : info@owenmumford.co.uk

FRANKREICH
T : +33 (0)2 32 51 88 70
F : +33 (0)2 32 21 96 95
E : contact@owenmumford-fr.com

NORDAMERIKA
T : +1 800-421-6936
F : +1 770-977-2866
E : info@owenmumfordinc.com

CHINA
T : +86 (0)21 6032 3528
F : +86 (0)21 6032 3782
E : info@owenmumford.co.uk

www.owen-mumford.de

UNSERE AKKREDITIERUNGEN:

- ISO13485 Zertifizierung
- Medizinprodukte Direktive 93/42/EEC
- CMDCAS 13485 (Kanad. Gesundheitsbehörde)
- Umwelt Management System ISO14001

Die sanfte Selbstbehandlung bei schmerzhaftem Geschlechtsverkehr
L'auto-traitement progressif pour les rapports sexuels douloureux

Amielle Comfort

SM/2100-LT/LE/0615/CH

OWEN MUMFORD

Amielle
Comfort

Selbstbehandlung nach Ihrem Wohlbefinden

Dieser Teufelskreis kann durchbrochen werden. Eine schonende Selbstbehandlung mit dem sanften Vaginaltrainer Amielle Comfort in entspannter Atmosphäre zu Hause kann Ängste und die nicht steuerbare Verkrampfung abbauen.

Fünf abgestufte Größen, die es Ihnen ermöglichen die Behandlung Ihrem Wohlbefinden anzupassen. Die glatte Oberfläche und der Griff vereinfachen das Einführen und Entfernen der Dilatoren.

Auto-traitement à votre rythme

Amielle Comfort permet de restaurer la confiance en soi en apprenant progressivement à maîtriser son corps et cela tout en douceur. Son utilisation régulière favorise aussi la souplesse vaginale et la détente des muscles pelviens.

Cinq tailles échelonnées permettent un soin progressif. La surface très douce et la poignée ergonomique facilitent l'insertion et le retrait du dilatateur. Le matériel de qualité médicale offre un confort optimal.

Buchtipp: Das Buch mit Anleitung zur Selbstbehandlung

Das Buch "Wenn die Liebe schmerzt" von Claudia Amherd eignet sich hervorragend als Ergänzung zum Amielle Comfort Set. Hier finden Sie eine Schritt-für-Schritt Anleitung für die Selbstbehandlung von Vaginismus.

Buch: "Wenn die Liebe schmerzt"
Autorin: Claudia Amherd
3. Auflage April 2011, 160 Seiten
ISBN: 978-3-8391-1831-3

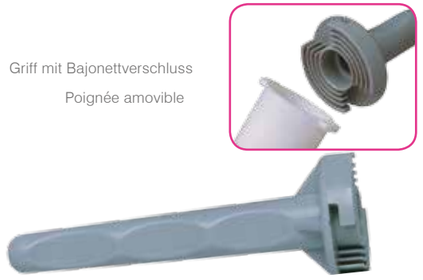
Conseils de lecture :

Pour compléter le set Amielle Comfort nous recommandons le livre "Quand faire l'amour n'est que souffrance" de l'auteur Claudia Amherd. Ici vous trouverez des conseils et des exercices pratiques pour l'autotraitement du vaginisme.

Livre: "Quand faire l'amour n'est que souffrance"
Auteur: Claudia Amherd
Novembre 2013, 130 pages
ISBN: 978-2-3220-3427-7

Lieferumfang:
- 1 Textiltasche
- 5 Vaginaldilatoren
- 1 Griff
- 1 Tube Gleitgel
- 1 Gebrauchsanleitung

Contenu:
- 1 trousse
- 5 dilatateurs vaginaux
- 1 poignée
- 1 tube de gel lubrifiant
- 1 mode d'emploi



Medizinisches Gleitgel
Gel lubrifiant médical

Wo ist Amielle Comfort erhältlich?
In der Schweiz erhalten Sie Amielle Comfort über unseren Vertriebspartner:

Comment obtenir Amielle Comfort ?
Pour la Suisse vous pouvez obtenir Amielle Comfort par notre associé commercial :

EXPIRION
Provider of Competence
Grabenhofstrasse 1, 6010 Kriens
Tel: +41 (0)41 360 27 64
Fax: +41 (0)41 360 27 18
E-Mail: info@expirion.ch
Web: www.expirion.ch

Wie wird **Amielle Comfort** angewendet?

Verwenden Sie die Vaginaldehner in einer privaten, angenehmen und ungestörten Umgebung. Ein Bad kann die Entspannung hierbei fördern.
Die empfohlene Position zur Verwendung der Vaginaldilatoren ist flach auf dem Rücken liegend, wobei die Knie gebeugt und die Beine leicht geöffnet sind. Alternativ können Sie auch stehen, wobei Sie ein Bein auf einen Stuhl stellen.

1. Wählen Sie den kleinsten Dilator, schrauben Sie den mitgelieferten Griff auf. Tragen Sie nun eine kleine Menge Gleitgel auf den Dilator und auf den Scheideneingang auf.

2. Führen Sie den Vaginaldehner unter kontrollierter Atmung vorsichtig und langsam so weit in die Scheide ein, wie es angenehm ist. Halten Sie den Dilator nun für 5 Minuten *. Es kann sein, dass Sie bei der anfänglichen Verwendung der Vaginaldehner meinen, nur die Spitze des verwendeten Vaginaldehners ertragen zu können. Dies ist absolut normal.

Es wird empfohlen die Übungen mehrmals wöchentlich zu wiederholen. Mit anhaltendem Gebrauch werden Sie allmählich Fortschritte erzielen, bis eine vollständige Einführung und anschließend die Verwendung größerer Vaginaldehner möglich ist.

Comment utiliser **Amielle Comfort** ?

Il est recommandé de faire ses exercices au calme en s'assurant de ne pas être dérangée. Un bain peut favoriser la détente du corps.
La position recommandée est allongée sur le dos, les genoux pliés et légèrement écartés. On peut aussi se tenir debout avec un pied posé sur une chaise.

1. Choisissez le plus petit dilatateur. Vissez-le sur la poignée jusqu'à ce qu'il se bloque. Enduisez l'extrémité du dilatateur avec du gel lubrifiant. Appliquez-en une petite quantité à l'entrée du vagin.

2. Introduisez délicatement le dilatateur dans votre vagin le plus profondément possible sans forcer et laissez le dilatateur en place jusqu'à 5 minutes. Il se peut qu'au début vous ne puissiez tolérer dans votre vagin que le bout du dilatateur, cela est parfaitement normal.

Il est conseillé de répéter l'exercice quotidiennement. Quand vous êtes à l'aise avec le plus petit dilatateur, vous pouvez utiliser la taille supérieure et ainsi de suite jusqu'au plus grand.